

# BASSIN

MAGAZINE

VRE LES COULEURS DU BASSIN, D'ARCACHON AU CAP-FERRET 08

## PATRIMOINE

Cabane 53

## DOSSIER

Pêche au leurre

## REPORTAGE

Caviar de la Leyre

## QUARTIER

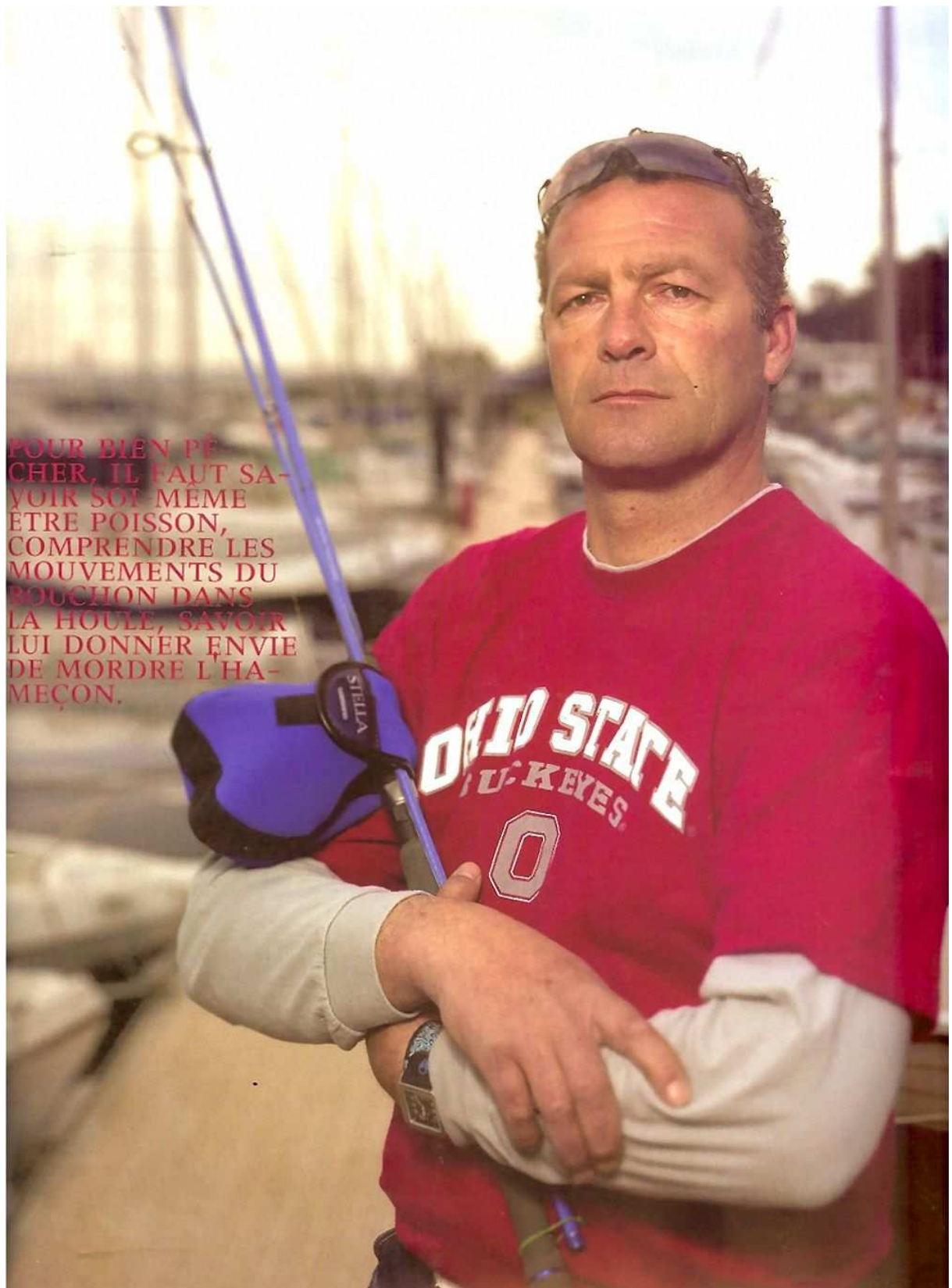
L'Herbe



R 28442 - 0806 - F : 4,90 €



POUR BIEN PÊ-  
CHER, IL FAUT SA-  
VOIR SOI-MEME  
ETRE POISSON,  
COMPRENDRE LES  
MOUVEMENTS DU  
BOUCHON DANS  
LA HOULE, SAVOIR  
LUI DONNER ENVIE  
DE MORDRE L'HA-  
MEÇON.





# CAPTAIN BOBOSS

LAURENT CONDOU, PLUS CONNU SUR LA PRESQU'ÎLE SOUS LE SURNOM DE BOBOSS, HÉRITÉ DE SON PÈRE, PROPOSE AUX AMATEURS DE PÊCHE DES JOURNÉES SUR LE BASSIN OU EN MER.

« Ici, il y a du poisson, mais il faut savoir le trouver ! » Boboss, l'œil malicieux, sait de quoi il parle : fils de pêcheur, école de la pêche à La Rochelle dès 14 ans, près d'un quart de siècle de pêche professionnelle. Il est le patron du *Manaké* (Désiré, en hawaïen), bateau spécialisé dans le transport de personnes sur le Bassin. Né dans le village de l'Herbe, il prend la suite de son père, décédé à l'âge de 48 ans. En 1992, il part dans l'océan Indien, à l'île de la Réunion, comme responsable d'un catamaran de pêche professionnelle orienté sur la capture de poissons prestigieux : espadons, thons, marlins... Mais le mal du pays, de son Bassin, le pousse à rentrer après quatre saisons. Il arrête la pêche professionnelle en 2002 (« pas assez rentable ») et se reconvertisse dans le tourisme, au sein de l'Union des bateliers arcachonnais, pour faire découvrir le Bassin.

## PUR PRODUIT INTERNET

Mais une idée le taraude : connaissant parfaitement le Bassin et ses spots, ces endroits connus des seuls professionnels, pourquoi ne pas servir de guide au commun des mortels ? Sa passion dévorante de la pêche des espèces les plus convoitées du Bassin, comme les bars ou les maigres, l'incite à chercher dans ce sens. Pour cela, il crée un site internet, avec l'aide de la Maison du touriste d'Arcachon, afin d'étudier les demandes et la faisabilité de son projet. Rassuré par les retours et satisfait des propositions, il décide de se lancer dans l'aventure. Afin de réduire l'investissement initial, il s'adresse à des sponsors pour l'aider dans sa démarche. Enfin, accord de la banque en poche, il commande un bateau aux chantiers de Jérôme Lacaze. C'est une belle embarcation de 8 mètres, pouvant accueillir 11 personnes, mais Laurent, pour assurer une prestation de qualité et une pêche optimale, n'embarque que 4 ou 5 personnes. La saison s'étale de mai, après le frai des espèces, à décembre. On peut rester sur le Bassin ou rejoindre la pleine mer.

## NO KILL

No kill ! « On ne tue pas » : cette nouvelle forme de pêche, qui consiste à remettre le poisson à l'eau, est un concept de plus en plus adopté par les pêcheurs amateurs. On ne garde que de quoi faire un ou deux bons repas, les autres poissons sont relâchés. « Cette notion est très importante pour moi et pour les personnes que j'embarque, explique Boboss. Le temps est révolu où les soutes dégorgeaient de poissons. Il y a quelques jours, un pêcheur amateur me disait qu'il avait pris 29 bars ! La plupart de cette pêche finira à la poubelle... On ne peut plus faire ça. Notre Bassin est un milieu fragile, il faut le respecter, y faire attention, entretenir les espèces ; si on ramène tous ces poissons juste pour prouver que l'on est un bon pêcheur, c'est ridicule. Chacun voit avec sa conscience : si vous rentrez avec deux bars en disant que vous en avez pêché 30, on vous croira. » « Quand vous détachez l'hameçon, avec délicatesse, et que vous remettez le poisson à l'eau, systématiquement, il se retourne, vous regarde, étonné, et semble vous remercier. » Qui d'autre qu'un guide de pêche sait lire dans l'œil du poisson ? ■

## ASTUCES ET TECHNIQUES DE PÊCHE

« **POUR BIEN PÊCHER**, assure Boboss, il faut savoir être soi-même poisson : comprendre les mouvements du bouchon dans la houle, savoir lui donner envie de mordre l'hameçon. » Être un peu poisson semble donc la meilleure manière de pêcher. Mais Boboss a d'autres astuces. Choisissez la technique qui vous convient le mieux : surf casting sur les grandes plages, lancer aux leurres sur les rochers, ou encore pêche au fouet à la mouche.

Le bar se pêche différemment selon que l'on est sur le bord ou au large. C'est un poisson chasseur, et toutes les techniques sont applicables, aussi bien aux leurres qu'aux appâts naturels.

Le bar, ou loup de mer, est un des poissons de mer les plus recherchés. Il est présent sur toutes les côtes françaises. Pour qu'il survive, il faut respecter la maille et remettre à l'eau les poissons dont on n'a pas l'usage. Une photo permettra de conserver un souvenir des belles prises...

**LA PÊCHE AUX LEURRES** se pratique du bord ou en bateau. Les meilleurs spots sont les côtes rocheuses, les criques et les constructions portuaires, comme les digues, les jetées, les quais, les ports.

**LA PÊCHE À SOUTENIR** se pratique à postes fixes ou en dérive. Les poissons recherchés sont en pleine eau, notamment les maquereaux ou les chinchards, ou sur le fond, comme les poissons plats. Cette pêche permet d'attraper presque tous les poissons. Les lieux prospectés sont principalement les fosses, les épaves, et les fonds. Le positionnement peut se faire avec des amers, mais l'utilisation d'un GPS et d'un sondeur est conseillée.

**LES PÊCHES AUX APPÂTS VIVANTS**, comme le surf casting, peuvent se faire avec des appâts décollés du fond à l'aide d'un flotteur sous-marin.

**LA PÊCHE À LA TRÂINE LÉGÈRE** est une technique côtière. En France, elle concerne des poissons tels que le maquereau, le bar, laliche, la bonite. Pour prendre des maquereaux ou des appâts, laisser traîner une ligne à main sur laquelle est fixée une planchette « japonaise ». La planchette remonte en surface.

**LA PÊCHE À LA TRÂINE LOURDE** est la pêche sportive des grands poissons (thon, marlin, espadon voilier). L'appât est souvent une bonite de 3 à 5 kilos prise en surface avec une ligne légère. Le poisson est ramené par une série de pompages. Certains combats durent plusieurs heures. Il faut être en bonne forme physique pour ce genre de pêche.

**LA PÊCHE AU STAND-UP** est une pêche très sportive qui consiste à rester debout pendant toute la durée du combat. La canne est placée dans un baudrier, pour la maintenir au niveau du ventre. Les poissons convoités : l'espadon voilier, les thonidés, le tarpon.

**APPÂTS POUR LA PÊCHE À LA TRÂINE** L'appât est soit un poisson (sardine, maquereau, bonite...) soit un encornet. En petite traîne, l'appât peut être une couenne de porc découpée en lanières.

**LES LEURRES POUR LA PÊCHE À LA TRÂINE** Les leurres sont entraînés en surface ou en pleine eau. Les leurres les plus couramment utilisés sont les poissons-nageurs, les cuillers martelées, les cuillers ondulantes, les leurres souples (anguillon en plastique) et les trains de plumes.

Les poissons-nageurs, genre Rapala, mesurent 10 à 15 cm pour la traîne légère et 15 à 25 cm pour la traîne lourde. Pour la traîne lourde, le leurre peut être à jupe (imitation de calamar), d'une longueur de 25 à 40 cm. Pour inciter les poissons à monter vers les lignes, celles-ci sont tendues avec des teasers (gros leurres sans hameçon).

On peut se renseigner sur les activités de Laurent Condou en consultant le site [www.guide-peche-arcachon.com](http://www.guide-peche-arcachon.com)



passé inaperçue aux yeux de certains. « Nous, on y va pour le coup de canne, pour le plaisir », déclare-t-il.

### APPRENDRE À LIRE LA MER

Plaisir aussi devant la jetée d'Arcachon. Plus précisément au trou Saint-Yves. Une frasse qui, il y a de nombreuses années, a servi de décharge à ce vieux chaletiers, devenues aujourd'hui des abris artificiels pour les poissons. Véritables paradis que ces vieilles éaves où l'on peut se dissimuler dans leurs moindres recoins et royaume du maigre. Ici encore, on est en eaux vives, mais le bar ne s'y aventure pas. « C'est un peu comme lorsque vous essayez de faire cohabiter chiens et chats », note Guimard.

SURF 98

« ON NE CONSERVE QUE CEUX QUI SONT DIGNES D'ÊTRE GARDÉS. LA TAILLE LÉGALE D'UN BAR EST DE 36 CM, MAIS NOUS NE GARDONS QUE CEUX QUI MESURENT 42 CM. EN DESSOUS, ILS N'ONT PAS ENCORE PROCÉRÉ. »

### PÊCHE AU LEURRE DANS LES PASSES

Le bar est un chasseur invétéré. Et qui se mérite. Les passes sont un terrain de jeu idéal pour lui et un garde-manger de premier choix où il trouve, entre autres, phytoplancton (minuscules algues) et zooplancton (microscopiques crustacés) dont il raffole. Mais attention à la casse. Avec les vagues qui explosent, les courants violents et les remous traîtres, les passes sont des lieux réservés aux marins avertis.



